



*[Handwritten signature]*

директор МКУ ЦН  
СОНС с. Петрозаводск

*[Handwritten initials]*

М.П.

**Примерное меню-раскладка**

для организации горячего питания обучающихся 5-11 классов  
муниципальных общеобразовательных организаций Петрозаводского городского округа в 2024/25 учебном году

Петрозаводский городской округ

№ рецептурной группы	применяемая наименование блюда	масса порции	продукты	масса						стоимость		химический состав				энергетическая ценность в (ккал)	элементарные вещества (мг)					
				брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	Бт	С	А	Са	Р		Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>																						
<b>ДЕНЬ ПЕРВЫЙ</b>																						
<b>ЗАВТРАК</b>																						
174	сало в масле мясное	200/10	сало свиное, масло, яйца, сахар, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	44	44	90,00р	3,98р	20,55р	5,7	6,8	41,7	262,5	0	1,3	0	61,8	108,3	35,2	0,5			
15	паштет куриный	40	паштет куриный	40	40	50,00р	2,08р	1,20р	1,20р	3,95	24,2	116,5	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1			
14	мясо свиное	15	мясо свиное	15	15	540,00р	3,60р	10,24р	3,5	4,5	0	54,5	0	0	0,1	132	75	5,5	0,2			
17	чай зеленый	10	чай зеленый	10	10	9,00р	0,90р	5,10р	5,10р	0,1	8,3	0,1	75	0	0	1	2	0	0			
177	чай с сахаром	200/157	чай зеленый, сахар, вода	0,5	0,5	820,00р	0,41р	1,80р	0,1	0	15,9								0,1			
итого за утренний завтрак				150	150			42,69р	13,35	20,1	87,8	564	0,1	4,1	0,2	219,1	220,8	60,2	3	1,8		

№ рецептурной группы	применяемая наименование блюда	масса порции	продукты	масса						стоимость		химический состав				энергетическая ценность в (ккал)	элементарные вещества (мг)					
				брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	Бт	С	А	Са	Р		Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
<b>СВЕД</b>																						
102	суп картофельный с борщами	250	картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, масло растительное, вода, соль, капуста белокочанная, фасоль, хлеб пшеничный, молоко или сливки, сахар, яйца, сыр Российский, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	66,6	50	38,00р	1,28р	3,37р	5,6	5,4	17,5	140,6	0,2	9,5	0,25	48,7	83,7	35,5	2,1			
106	салат овощной	100	картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, масло растительное, вода, соль, капуста белокочанная, фасоль, хлеб пшеничный, молоко или сливки, сахар, яйца, сыр Российский, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	20,2	20	3,20р	0,76р	58,57р	14,5	21,3	13,6	302,8	0	0	0,1							
107	салат овощной	100	картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, масло растительное, вода, соль, капуста белокочанная, фасоль, хлеб пшеничный, молоко или сливки, сахар, яйца, сыр Российский, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	15,7	12,5	25,00р	0,39р	10,17р	4,3	8,7	9,7	173,2	0,1	95,9	0,2							
итого за обед				175	175			101,7р	4,3	8,7	9,7	173,2	0,1	95,9	0,2							
103	салат овощной	200	картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, масло растительное, вода, соль, капуста белокочанная, фасоль, хлеб пшеничный, молоко или сливки, сахар, яйца, сыр Российский, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	1,2	7,2	30,47р	0,99р	4,27р	0	0	19,4	1,4	0	0	0							
104	салат овощной	200	картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, масло растительное, вода, соль, капуста белокочанная, фасоль, хлеб пшеничный, молоко или сливки, сахар, яйца, сыр Российский, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	10,8	10,8	50,00р	1,02р	2,00р	3,9	5,5	24,2	115,3	0,1	0	0							
105	салат овощной	200	картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, масло растительное, вода, соль, капуста белокочанная, фасоль, хлеб пшеничный, молоко или сливки, сахар, яйца, сыр Российский, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	5,4	4,4	25,00р	0,39р	2,57р	1,05	1,05	2,5	2,9	1	0	0							
108	салат овощной	200	картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, масло растительное, вода, соль, капуста белокочанная, фасоль, хлеб пшеничный, молоко или сливки, сахар, яйца, сыр Российский, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	3,02	3,02	200,00р	0,09р	2,57р	1,05	1,05	2,5	2,9	1	0	0							
109	салат овощной	200	картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, масло растительное, вода, соль, капуста белокочанная, фасоль, хлеб пшеничный, молоко или сливки, сахар, яйца, сыр Российский, масло сливочное, соль, лук репчатый, чеснок, лук зеленый, сыр Российский, масло сливочное, чай зеленый, сахар, вода	1,8	1,8	40,00р	0,09р	4,27р	0	0	19,4	1,4	0	0	0							
итого за ужин				50	50			2,00р	3,9	5,5	24,2	115,3	0,1	0	0							
итого за день				1407	1407			101,7р	4,3	8,7	9,7	173,2	0,1	95,9	0,2							











2 НЕДЕЛЯ  
ДЕНЬ СЕДЬМОЙ

№ рецептурной карты	прямая масса, наименование блюда	масса порции	продукты	масса		стоимость		лимитированное сырье				калорийность и энергетическая ценность (ккал)									
				брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал)	ВТ	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
173	салат из овощей и фруктов	200/10	груди курицы 25	50	45,00	2,26	18,940	8,0	7,05	42,16	280,2	0,9	1,76	0	161,7	0	0	2,63			
			морковь	100	70,00	7,00															
			картофель	50	60	29,00	0,47														
			свекла	5	5	5,00	0,01														
			масло сливочное	20	10	90,00	9,00														
			соль поваренная	1	1	5,00	0,01														
			сметана	40	40	50,00	2,00	2,000	3,95	0,5	24,2	115,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1		
			сыр твердый	15	15	60,00	9,00	10,240	3,1	4,8	0	54,5	0	0	0,1	3,0	25	5,5	0,2		
			яйцо куриное	10	10	50,00	5,00	9,150	0,1	8,1	0,1	75	0	0	0	1	2	0	0		
			майонез	200/15	0,5	0,5	820,00	0,410	1,750	0,2	0	13,4	52	0,06	0	0					
			сметана	15	15	60,00	3,00														
			соль	150	150	1,30											2,06	4,5	2,4	0,5	
										47,930	16,65	20,30	82,86	597,6	5,24	7,76	0,2	208,18	123,5	24,4	4,33

№ рецептурной карты	прямая масса, наименование блюда	масса порции	продукты	масса		стоимость		лимитированное сырье				калорийность и энергетическая ценность (ккал)									
				брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал)	ВТ	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
176	суп из овощей и мяса	250/10	картофель 25	25	20,00	0,50	7,420	3	4,2	10,2	91	0,1	1,1	0,22	30	53	22	0,8			
			морковь	65	50	5,00	1,00														
			картофель	12	10	25,00	0,30														
			лук репчатый	12	10	25,00	0,30														
			горошек зеленый консервированный	1,5	1,5	16,50	1,30														
			масло сливочное	5	5	130,00	0,650														
			сметана	100	100	3,00															
			сыр твердый	1	1	60,00	0,010														
			картофель	30	30	51,00	4,230	90,370	18,1	20,8	16,2	305,1	0	1,7	0						
			картофель	12	11,2	40,00	0,530														
			лук репчатый	40	33,2	80,00	1,030														
			масло растительное	5	5	18,00	0,90														
			картофель	6,6	6,6	40,00	0,330														
			масло растительное	5	5	130,00	0,650														
			соль поваренная	1,2	1,2	10,00	0,010														
										11,420	4,4	5,6	46,3	283,4	0	0	6,2	73	16,4	1,6	
			179	салат из овощей и фруктов	200	груди курицы 25	25	45,00	2,26	18,940	8,0	7,05	42,16	280,2	0,9	1,76	0	161,7	0	0	2,63
морковь	100	70,00				7,00															
картофель	50	60				29,00	0,47														
свекла	5	5				5,00	0,01														
масло сливочное	20	10				90,00	9,00														
соль поваренная	1	1				5,00	0,01														
сметана	40	40				50,00	2,00	2,000	3,95	0,5	24,2	115,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1		
сыр твердый	15	15				60,00	9,00	10,240	3,1	4,8	0	54,5	0	0	0	3,0	25	5,5	0,2		
яйцо куриное	10	10				50,00	5,00	9,150	0,1	8,1	0,1	75	0	0	0	1	2	0	0		
майонез	200/15	0,5				0,5	820,00	0,410	1,750	0,2	0	13,4	52	0,06	0	0					
сметана	15	15				60,00	3,00														
соль	150	150				1,30											2,06	4,5	2,4	0,5	
										47,930	16,65	20,30	82,86	597,6	5,24	7,76	0,2	208,18	123,5	24,4	4,33







